



# THE LANZET

SPECIALE EDITIE • DECEMBER 2025/JANUARI 2026 • LONG ALLIANTIE NEDERLAND



## Long Alliantie Nederland: samen bereiken we meer



Hoge opkomst leden op seminar 'Leidraad vaccinaties bij longziekte' op 25 september in Nieuwspoor, Den Haag.

2025 was een jaar van vooruit kijken. Wat hebben we nodig om ook in de toekomst maximale impact te maken? Die vraag leidde tot een nieuwe strategie, nieuwe vormen van samenwerking en een vernieuwde organisatie. We zijn er nog niet, maar de stappen die we hebben gezet zijn groot. De richting is helder, het fundament staat.

Maar laat ik bij het begin beginnen. De Long Alliantie Nederland is gebouwd op een eenvoudig idee: samen bereik je meer. Dat klinkt als een open deur, maar wie de zorg kent, weet beter... Samenwerking is fragiel. Het vraagt om geduld, om vertrouwen, om het vermogen je eigen belang soms ondergeschikt

te maken aan het grotere geheel. Juist dat hebben we dit jaar gedaan, met overtuiging.

Tallose gesprekken, werksessies, bijeenkomsten, enquêtes, bestuursvergaderingen. Soms verkennend, soms intensief, maar altijd met dezelfde vraag op tafel: Hoe maken we de longzorg beter? Het resultaat is een strategisch kader waarin zorgprofessionals, patiëntenverenigingen, wetenschappers en bedrijven zich herkennen. Niet als compromis, maar als gedeelde ambitie. Dat is bijzonder. Daar mogen we trots op zijn.

Ondertussen zagen we overall thema's opduiken die wij als alliantie op de kaart hebben gezet: vroegsignalering, regionale

### Hoe maken we de longzorg beter? Het resultaat is een strategisch kader waarin iedereen zich herkent



## Long Alliantie stuurt op krachtenbundeling

Er gebeuren mooie dingen in Nederland en dat stemt hoopvol. Neem nu de Long Alliantie Nederland. Een prachtige club waar krachten gebundeld worden in het voordeel van patiënten met een longaandoening. De Long Alliantie zet dit doel centraal, en daar gaat het om. Daarom ben ik ook graag voorzitter, want wat is er nu mooier dan bijdragen door samenwerking, afstemming en krachtenbundeling?

### Niet alleen praten maar het ook doen

Als ik terugkijk op dit jaar, zie ik vooral wat er allemaal kan

als je het samen doet. Partijen die elkaar opzoeken, die gezamenlijk optrekken, die bouwen aan een gedeelde agenda. Niet alleen praten over samenwerking, maar het ook doen. En dat gebeurt hier, elke dag opnieuw. We staan op een stevig fundament. Van daaruit zetten we de volgende stappen, met dezelfde

energie, dezelfde verbinding, dezelfde overtuiging.

### Dank voor ieders betrokkenheid

Dank aan iedereen die hieraan bijdraagt. Jullie betrokkenheid en inzet maken het verschil. Niet alleen voor onze alliantie, maar vooral ook voor de ruim 1,2 miljoen Nederlanders met een longaandoening.

Op naar een mooi 2026.

Marian Kaljouw



samenwerking, aandacht voor kinderen met longaandoeningen, de cruciale rol van zorgverleners, bewegen als medicijn, vaccinatieprogramma's, palliatieve zorg bij COPD - inmiddels ook internationaal erkend. Het is te veel om op te noemen, en misschien is dat wel het mooiste bewijs van wat we samen voor elkaar krijgen.

Aan iedereen die dit jaar heeft bijgedragen - in grote zalen of in stille uurtjes, zichtbaar of achter de schermen - mijn oprechte dank. Jullie inzet, energie en vertrouwen maken het verschil. Zonder jullie is de Long Alliantie Nederland een naam. Mét jullie is het een beweging.

2026 ligt open voor ons. Een jaar om te oogsten én om te zaaien. Om door te bouwen op wat we hebben neergezet. Ik nodig iedereen uit: blijf erbij, blijf meedenken, blijf meebouwen.

Er is nog een wereld te winnen. Laten we dat samen doen.

Rutger Haandrikman



## Meer bewegen in 2026

Nieuw jaar, nieuwe gezonde voornemens. Veel mensen doen vanaf januari extra hun best om meer te bewegen. Maar hoe begin je? Meer dan de helft van alle mensen met een chronische longaandoening beweegt niet of onvoldoende. Welke tips zijn er?

1. Plan bewegen in je weekschema in. Maak er een concreet, vast onderdeel van je week van. Begin klein en bouw geleidelijk op.

2. Heb je moeilijkheden met je ademhaling of ben je angstig, vraag dan een (long) fysiotherapeut om tips en oefeningen.

3. Kies een manier van bewegen die bij je past en waaraan je plezier beleeft. Iets wat je leuk vindt houdt je vaak langer vol.

Bekijk 15 tips voor mensen met een longziekte om in beweging te komen én te blijven op [www.longalliantie.nl/nieuws/meer-bewegen-in-2026](http://www.longalliantie.nl/nieuws/meer-bewegen-in-2026).

