

# Werkgerelateerde longklachten



## Wat kunt u als praktijkondersteuner doen?

Bij 1 op de 7 patiënten met astma of COPD (15%) zijn de klachten werkgerelateerd. Patiënten realiseren zich vaak niet dat hun longklachten te maken kunnen hebben met werk. Door de relatie met werk in een vroeg stadium te signaleren, helpt u de patiënt om verergering van klachten te voorkomen.

## Stel de volgende 4 vragen:<sup>1</sup>

1 Wat voor werk doet u?

→ Noteer in patiëntendossier

2 Komt u in aanraking met stoffen, gassen of dampen tijdens uw werk of hobby? (noem eventueel voorbeelden)

Nee

Ja

3 Denkt u dat deze stoffen, gassen of dampen samenhangen met uw klachten?

4 Nemen uw klachten af als u langer thuis bent, tijdens weekenden of vakanties?

Totaal



Minimaal 1 ja?  
Mogelijk heeft uw patiënt werkgerelateerde longklachten



Welke acties kunt u inzetten?

Informeert de huisarts

Adviseer de patiënt contact op te nemen met de bedrijfsarts

Informeert de patiënt (zie achterzijde)

<sup>1</sup> Bron: Signaleringsvragen afkomstig uit Richtlijn Werkgerelateerd Astma, NVALT, 2016.

## Informeer de patiënt

Adviseer de patiënt om [contact](#) op te nemen met de bedrijfsarts om werkgerelateerde klachten te voorkomen.

[Informeer](#) de patiënt dat het belangrijk is om blootstelling aan stoffen te voorkomen.

Adviseer de patiënt om problemen op het werk te bespreken met de werkgever of preventiemedewerker. Een preventiemedewerker is een medewerker binnen het bedrijf die helpt bij het verbeteren van de veiligheid en gezondheid op het werk.

Sommige patiënten zijn bang voor het verlies van hun baan of inkomen. Benadruk dat u alleen een advies geeft aan de patiënt en geen contact opneemt met de werkgever.

[Adviseer](#) uw patiënt na te gaan wat zijn rechten en plichten zijn als werknemer die ziekteverlof opneemt (wet Poortwachter). Bijvoorbeeld via het UWV of de bedrijfsarts.

Geen bedrijfsarts? Zzp'ers en zelfstandigen kunnen een bedrijfsarts vinden door [contact](#) op te nemen met een arbodienst. Deze kosten dienen zelf te worden vergoed. In sommige gevallen biedt een arbeidsongeschiktheidsverzekering dekking.

## Vervolg: wie doet wat?



### Huisarts

- Verwijst bij vermoeden van werkgerelateerde klachten door naar longarts of een [expertise centrum beroepslongziekten](#).
- Kan met bedrijfsarts overleggen. Hiervoor is toestemming nodig van de patiënt.



### Longarts

- Verricht [nader onderzoek](#) om vast te stellen of er sprake is van werkgerelateerde klachten. Hiervoor is samenwerking nodig met de bedrijfsarts van de patiënt.
- Kan met bedrijfsarts overleggen. Hiervoor is toestemming nodig van de patiënt.
- Kan indien nodig doorverwijzen naar een [expertise centrum beroepslongziekten](#).



### Bedrijfsarts

- Een werknemer kan contact opnemen met de bedrijfsarts. Dit kan zonder overleg met de werkgever en ook als er nog geen sprake is van verzuim.
- Heeft geheimhoudingsplicht: mag geen medische gegevens verstrekken aan de werkgever.
- Laat indien nodig werkplekonderzoek uitvoeren.
- Adviseert werknemer en/of werkgever.



### Werkgever

- Zorgt voor goede arbeidsomstandigheden (volgens de Arbowet).
- Neemt maatregelen om blootstelling aan stoffen te voorkomen.



#### Kijk ook op:

- Gratis [e-learning](#) Signaleren van beroepslongziekten
- [LAN overzichtspagina](#) Werkgerelateerde longklachten



LAN

Long Alliantie Nederland