

Webinar Astma en prikkels, zo ga je ermee om

Wereld Astma Dag 2026



Longfonds en astmaVereniging Nederland en Davos (VND) organiseren op dinsdag 14 april het webinar 'Astma en prikkels, zo ga je ermee om', in samenwerking met de Nederlandse Vereniging van Artsen voor Longziekten en Tuberculose (NVALT) en Long Alliantie Nederland.

Heb je astma en merk je dat je klachten soms verergeren door prikkels zoals pollen, uitlaatgassen, parfum of houtstook? Dan is dit webinar iets voor jou. Tijdens het webinar leer je beter begrijpen waar je klachten vandaan komen en wat je zelf kunt doen om hiermee om te gaan. We leggen op een duidelijke en praktische manier uit welke prikkels er zijn en hoe je hiermee in het dagelijks leven kunt omgaan, thuis én buitenshuis.

Thema's die aan bod komen:

- Het verschil tussen allergisch en niet-allergisch astma
- Mogelijke prikkels waarop je kunt reageren als je astma hebt
- Hoe je omgaat met prikkels (binnen, buiten, op je werk)
- Hoe kun je je astmamedicatie afstemmen op prikkels?
- De invloed van de seizoenen, zoals kou en vocht in de herfst en winter, hooikoorts in het voorjaar en smog in de zomer
- Keuzes maken als je last hebt van prikkels

Longarts **Annelies Beukert** en **José Brummelhuis**, gespecialiseerd verpleegkundige longen, gaan tijdens het webinar dieper in op deze onderwerpen. Zij geven praktische tips en gaan in gesprek met ervaringsdeskundigen **Theo de Wit** en **Lizenka van der Meij** over hun ervaringen en uitdagingen bij het omgaan met prikkels. Longarts **Pieter-Paul Hekking** is de gespreksleider.

Het webinar is bedoeld voor iedereen met astma die meer grip wil krijgen op zijn of haar klachten. De informatie is praktisch en direct toepasbaar in het dagelijks leven.

Praktische informatie

Het webinar 'Astma en prikkels, zo ga je ermee om' vindt plaats **op dinsdag 14 april 2026, van 19.30 tot 20.30 uur. Deelname is gratis.** Wil je erbij zijn? Meld je dan aan via www.wereldastmadagwebinar.nl of scan de QR-code hieronder.

Dit initiatief is in het kader van Wereld Astma Dag en wordt georganiseerd door:



astmaVereniging
Nederland en Davos

