

## WAT KUNT U ZELF DOEN?

# WERKEN NA EEN LONGAANVAL

COPD gaat niet meer over. In de meeste gevallen kunt u in de loop van de tijd steeds minder. Een longaanval heeft veel invloed op hoe u zich voelt en u moet vaak enige tijd thuis herstellen. Dit kan gevolgen hebben voor uw werk. Als het werk u te zwaar valt, is het niet altijd nodig dat u zich ziek meldt. Met een kleine aanpassing kunt u vaak uw werk blijven doen. Kijk wat u nodig heeft en bespreek dit met de bedrijfsarts en uw werkgever.

## HOE VERTELT U HET OP UW WERK?

### BEDRIJFSARTS

De bedrijfsarts is onafhankelijk. Hij heeft medische geheimhoudingsplicht en mag niets over uw gezondheid bespreken met uw werkgever zonder uw schriftelijke toestemming. Hij mag wel vertellen wat uw beperkingen en mogelijkheden zijn. En of uw verzuim te maken heeft met het werk. Met uw toestemming kan de bedrijfsarts overleggen zoeken met uw arts.



### COLLEGA'S

Als uw collega's op de hoogte zijn, zullen ze beter begrijpen waarom het in uw werk soms even iets minder gaat. Bijvoorbeeld als u even rust moet nemen omdat u adem te kort komt. Bedenk van te voren wat u wel en wat u niet wilt vertellen.

### WERKGEVER

Als u door uw klachten uw werk minder goed kunt doen, bespreek dan met uw werkgever wat u nodig heeft om te kunnen blijven werken. U hoeft volgens de wet uw werkgever niet te vertellen wat u heeft. Maar het helpt wel als u open bent over uw longziekte. Dan begrijpen mensen u beter. Bijvoorbeeld als u een kleine pauze moet nemen. In een gesprek met uw werkgever kunt u aangeven welke aanpassingen of voorzieningen u nodig heeft om uw werk zo goed mogelijk te kunnen doen.

### BLIJFT U LANGER DAN EEN PAAR WEKEN ZIEK?

Dan moeten u en uw werkgever stappen nemen om ervoor te zorgen dat u weer aan het werk kunt. De regels hiervoor staan in de Wet verbetering Poortwachter.

### Werkwijzer COPD

In de werkwijzer COPD kunt u lezen wat u in een gesprek met uw werkgever of bedrijfsarts kunt bespreken. Ook geeft de werkwijzer voorbeelden van mogelijke aanpassingen in het werk.

[longfonds.nl/werkwijzer-copd](https://longfonds.nl/werkwijzer-copd)